

VISITE O SITE E CURTA O FACEBOOK DO SINDICATO!



Sindtaque vai oferecer curso de aperfeiçoamento para motoristas

O Sindtaque, preocupado com a segurança dos transportadores nas estradas, vai oferecer um curso de capacitação e aperfeiçoamento para os motoristas associados da entidade. O curso, que será ministrado pelo inspetor aposentado da Polícia Rodoviária Federal De Paula, educador de trânsito e instrutor de direção defensiva com mais 33 anos de experiência, será na sede do Sindicato. **PÁGINA 3.**

Inspetor esclarece mitos sobre direção e ingestão de bebidas alcoólicas **PÁG. 2**

Senado aprova flexibilização da lei do descanso para motoristas profissionais **PÁG. 3**

Inspetor De Paula esclarece mitos sobre a ingestão de bebida alcoólica por motoristas



De Paula: mais de 33 anos de experiência em trânsito

São muitos os mitos sobre direção e uso de bebida alcoólica. Para esclarecer de vez a questão, o Sindtaque ouviu o inspetor aposentado da Polícia Rodoviária Federal em Minas Gerais (PRF-MG) De Paula, educador de trânsito e instrutor de direção defensiva com mais 33 anos de experiência em fiscalização em rodovias

federais.

Segundo De Paula, ninguém, mesmo aqueles que dizem ser acostumados a beber, consegue se livrar dos efeitos do álcool. “Quando se começa a beber, é difícil saber exatamente a hora de parar, até porque a primeira função a ser comprometida pela bebida é a capacidade crítica”, explica.

Para o inspetor, não existe bebida “fraca”. “O que determina o estado de alcoolemia é a quantidade de álcool ingerida. Por isso, beber uísque ou cachaça não faz muita diferença. O fato é que, quem bebe, diminui os reflexos e não pode dirigir de maneira alguma”, alerta.

Tomar café forte ou banho frio também não diminui o estado de

alcoolemia. “Apesar de estimulante, o café de nada altera o estado de embriaguez. Já a água fria apenas dá a sensação de ‘acordar’ no instante da ducha. Os efeitos do álcool, porém, permanecem inalterados”, conta De Paula.

Comer não minimiza efeitos do álcool

Artifícios como tomar vento e comer antes de beber também não resolvem. “Os efeitos do álcool não se dissipam com um ‘ventinho’”.

Como os efeitos do álcool variam de pessoa para pessoa, o álcool sempre produzirá alterações em sua percepção, ainda que a pessoa esteja muito bem alimentada”, acrescenta.

Tomar remédios

para eliminar o álcool do organismo também é mito. “A ciência não conseguiu produzir qualquer droga que elimine os efeitos do álcool. Também não existe nenhuma receita milagrosa. Só mesmo o passar do tempo elimina o álcool do corpo”.

Com essas dicas valiosas, o que vale mesmo é a velha máxima “se beber, não dirija”. “Essa atitude responsável pode salvar muitas vidas”, afirma o inspetor De Paula.

De acordo com o Código de Trânsito Brasileiro (CTB), quem for flagrado dirigindo sob efeito de álcool pode sofrer sanções administrativas, como pagamento multa de até R\$ 2 mil e suspensão da Carteira de Habilitação por um ano, e criminais, como prisão.

ASSISTÊNCIA JURÍDICA



O Sindtaque, em acordo firmado com o escritório de advocacia Machado & Bravim Advogados, oferece a seus filiados assistência jurídica com base no valor de honorários fixados pela tabela da OAB-MG. Mais informações: (31) 3281-9049.

Jacar® Pneus

Líder em Tecnologias de Recapagem



Helber: (31) 3539-2800 / 9905-2412
www.jacarpneus.com.br

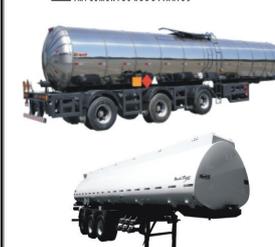


CONVOY

Convoy Adm. e Corretora de Seguros Ltda.

Matriz: Curitiba – PR – (41) 3016-2219
Filial: Belo Horizonte – MG – (31) 3317-7483
convoymg@convoyseguros.com.br

Gotti



Representante para MG
vendasgotti@kondorimplementos.com.br
31 3591-1233 **KONDOR**



Diretores do Sindtaque visitam a Polícia Rodoviária Federal



Inspetor De Paula, superintendente da PRF, Walder Vieira; presidente do Sindtaque, Irani Gomes, e o diretor de Comunicação da entidade, José Geraldo de Castro

O presidente do Sindtaque, Irani Gomes, e o diretor de Comunicação da entidade, José Geraldo de Castro, visitaram a sede da 4ª Superintendência da Polícia Rodoviária Federal, em Contagem.

Na ocasião, eles foram recebidos pelo superintendente da PRF em Minas Gerais, Walder Vieira, que ficou sensibilizado com a preocupação

da direção do Sindtaque com a segurança dos motoristas no trânsito e a importância de se aperfeiçoarem. Em breve, o Sindtaque oferecerá a seus associados um curso de qualificação e aperfeiçoamento para motoristas. As aulas, serão ministradas pelo inspetor aposentado e educador de trânsito De Paula. As inscrições serão divulgadas oportunamente.

Senado aprova flexibilização da lei do descanso para motoristas profissionais

O Senado aprovou, no dia 3 de junho, o Projeto de Lei da Câmara (PLC) 41/2014 que flexibiliza o descanso obrigatório dos motoristas profissionais. O PLC altera a Lei 12.619/2012, aumentando o tempo permitido de direção contínua, ou seja, sem intervalos de descanso. Já a jornada máxima de trabalho, que pelo projeto original poderia chegar a 12 horas, foi mantida em 10 horas, após acordo entre os senadores.

De acordo com o texto, a jornada diária do motorista profissional continua a ser de oito horas, com possi-

bilidade de duas horas extras, totalizando o máximo de dez horas. O texto da Câmara permitia a extensão das horas extras, se decidido em convenção ou acordo coletivo, o que poderia levar a jornada a 12 horas.

Já o tempo de direção contínua, sem intervalos, ficou como no texto enviado pela Câmara. A cada seis horas no volante, o motorista deverá descansar 30 minutos, mas esse tempo poderá ser fracionado, assim como o de direção, desde que o tempo dirigindo seja limitado ao máximo de 5,5 horas contínuas.

SÓ NA FORLAN CAMINHÕES VOCÊ ENCONTRA O MELHOR ATENDIMENTO E MELHOR PREÇO DO ESTADO



Consulte condições de financiamento na concessionária. Imagens ilustrativas. Respeite a sinalização de trânsito

FORLAN



BR 381 - A 1 km do Carrefour Contagem
facebook.com/forlanfordcaminhoes
www.forlancaminhoes.com.br

RD7 oferece condições e atendimento especiais a associados do Sindtaque

A RD7 Engenharia e Gestão de Riscos Ambientais, mais nova empresa parceira do Sindtaque, vai estar de prontidão durante a Copa do Mundo de Futebol, para atuar em caso de emergências ambientais.

O termo de cooperação com o governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad) foi assinado no mês passado.

No dia 22 de maio, a RD7 participou de um simulado no estádio do Mineirão para trabalhar, de forma integrada com os diversos órgãos do governo e empresas privadas, durante o Mundial. O simulado contou com a participação do Exército, Polícia Militar, Samu, BHtrans, Corpo

de Bombeiros, Polícia Federal, entre outras instituições e empresas.

Com profissionais com mais de 20 anos de experiência em atendimentos ambientais, a RD7 Engenharia e Gestão de Riscos Ambientais possui mais de 14 bases em Minas Gerais e parceiros em todo o Brasil.

Com recursos especializados e tecnologia de ponta, a RD7 garante a seus clientes resposta rápida e eficiente, com o menor impacto ambiental possível, menor geração de resíduos e o menor custo.

Além disso, os associados do Sindtaque contam com vantagens, condições especiais e atendimento exclusivo. Mas informações: (31) 3428-9036 / 8630-8459 / 9528-0686.



Durante a Copa do Mundo, a RD7 vai cooperar com o governo do Estado em caso de emergências ambientais



Sistema de bombeamento especial é um dos recursos de ponta utilizados pela RD7 em emergências ambientais

RD7

ENGENHARIA E GESTÃO DE RISCOS AMBIENTAIS

www.rd7emergenciasambientais.com.br

Rua Raposo Bocarro, nº 36, bairro Nova Cachoeirinha, Belo Horizonte-MG.
CEP: 31250-580. Telefones: 0800-031-0600 / (31) 3428-9036 / 8630-8459 / 9528-0686.