



Cuidado e atenção ao dirigir sob chuva!

PÁGINA 2

Descumprimento do frete mínimo pode render multa de até R\$ 10,5 mil à empresa infratora

A partir de agora, a empresa que contratar o serviço de transporte rodoviário de cargas com valor abaixo do piso mínimo estabelecido pela ANTT poderá ser multada em até R\$ 10.500,00. Para o Sindtaque, tão importante quanto estabelecer a multa é intensificar a fiscalização para que a Política Nacional de Pisos Mínimos do Transporte Rodoviário de Cargas seja cumprida.

PÁGINA 3



Polícia Rodoviária Federal promoverá evento especial para crianças com câncer e entidades de apoio aos doentes PÁGINA 2

Novembro Azul volta a lembrar os homens sobre a importância de se fazer o exame de próstata PÁGINA 4



PRF promove festividade para crianças com câncer

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) realizará, no próximo dia 24, das 8h às 12h, na sede da Superintendência Regional da PRF em Minas Gerais, na Praça da Cemig, em Contagem, o projeto “Um dia mais que especial”, que tem o objetivo de estimular ações de prevenção, assistência e enfrentamento ao câncer infantojuvenil.

O evento, que já faz parte do calendário nacional da PRF, procura levar às crianças alegria, melhoria na autoestima e aumento das doações à entidades de proteção às crianças com câncer e de sensibilizar para a causa.

O evento contará com diversas atrações e um café da manhã especial às crianças de quatro

idades de apoio ao tratamento de câncer infantil: Casa de Acolhida Padre Eustáquio para Crianças com Câncer (Cape), Aura - Casa de Apoio a Crianças e Adolescentes com Câncer, Lar Teresa de Jesus de Apoio à Pessoa com Câncer e Fundação Sara de Apoio à Criança com Câncer.

Os interessados em contribuir para a realização do evento e com as entidades que prestam assistência às crianças com câncer podem entrar em contato com o inspetor da PRF De Paula pelo telefone (31) 9-9958-8089.

O Dia Nacional de Combate ao Câncer Infantil, 23 de novembro, foi instituído pela Lei 11.650/08 visando estimular ações



educativas e a promover eventos para fortalecer políticas de atenção integral às crianças com câncer e suas famílias.

Na maior parte dos estados brasileiros existem centros especializados onde as crianças são recebidas, assistidas e tratadas.

Tais hospitais sobrevivem, significativamente, de doações, pois o poder público ainda não custeia toda a gama de insumos, equipamentos e medicamentos necessários para o bom funcionamento de uma unidade hospitalar ou de assistência à essas crianças.

Dirigir sob chuva requer cuidados e muita atenção

O verão está chegando e, junto com a estação mais quente do ano, vem também as chuvas tropicais. Nessa época, o número de acidentes de trânsito tende a aumentar nos dias chuvosos.

Um dos principais perigos ao se dirigir sob chuva é a aquaplanagem, quando o pneu perde contato com o solo e fica sem aderência e controle nenhum. O efeito ocorre por excesso de água no solo, quando os pneus estão quase ou carecas e a velocidade é excessiva.

Por isso, ao dirigir no meio de um tem-

poral ou mesmo com a pista molhada, é preciso calma, prudência e muito cuidado.

Com chuva fina ou pancada, deve-se diminuir a velocidade, acender o farol, ligar o limpador de pára-brisa, o desembaçador e manter distância de pelo menos dois carros em relação ao automóvel à sua frente.

Mais dicas

- Acenda o farol baixo. Se estiver em movimento, nunca ligue o pisca alerta. Ele só deve ser acionado quando o veículo estiver parado;



- Não freie bruscamente e nem faça manobras perigosas;
- Quando acionar o limpador de pára-brisa, use-o com o esguichador de água. O reservatório deve sempre ter água mesclada com detergente neutro ou aditivos;
- Quando os vidros começarem a embaçar, passe um pano limpo por dentro do veículo. Não use as mãos, pois a gordura da pele piora a situação.

ANTT publica norma para multar quem descumprir a tabela referencial do frete

A Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) publicou, no dia 9 de novembro, os valores das multas que serão aplicadas a quem descumprir os preços mínimos da tabela do frete rodoviário.

Segundo a agência, o cumprimento dos pisos mínimos do frete já vinha sendo fiscalizado, mas as autuações não geravam multa porque faltava a regulamentação das punições.

De acordo com a resolução publicada no Diário Oficial da União, os valores serão aplicados em quatro situações distintas, variando do valor mínimo de R\$ 550,00 ao máximo de R\$ 10.500,00.

Pelo regulamento, a empresa que contratar o serviço de transporte rodoviário de cargas abaixo do

piso mínimo estabelecido pela agência reguladora terá punição específica. Neste caso, a multa será de duas vezes a diferença entre o valor pago e o piso devido, limitada ao mínimo de R\$ 550,00 e ao máximo de R\$ 10.500,00.

Já para o transportador que realizar o serviço de transporte rodoviário de cargas em valor inferior ao piso mínimo de frete definido pela ANTT, será aplicada multa de R\$ 550,00.

Obstrução e impedimento

A resolução diz ainda que os responsáveis por anúncios de ofertas para contratação do transporte rodoviário de carga em valor inferior ao piso mínimo estarão sujeitos a multa de R\$ 4.975,00.

O texto diz ainda



que os contratantes, transportadores, responsáveis por anúncios ou outros agentes do mercado que impedirem, obstruírem ou, de qualquer forma, dificultarem o acesso às informações e aos documentos solicitados pela fiscalização para verificação da regularidade do pagamento do valor de frete poderão sofrer multa de R\$ 5 mil.

“A ANTT poderá utilizar-se do documento que caracteriza a operação de transporte, de documentos fiscais a ele relacionados e das informações utilizadas na geração do Código Identificador da Operação de Transporte para comprovação da infração prevista neste artigo”, diz a resolução. Fonte: Agência Brasil.

Queda no preço do diesel não chega ao transportador

A Petrobras reduziu em 0,70% preço da gasolina nas refinarias. Foi a sexta queda consecutiva anunciada pela petroleira. Com isso, o preço do litro do produto passou de R\$ 1,6734 para R\$ 1,6616 entre os dias 12 e 13. No dia 9, a empresa havia diminuído o preço do produto em 1,32%.

Quanto ao diesel, a Petrobras informou em outubro que o preço médio nas refinarias e terminais cairia

10,1% em relação ao preço médio vigente na época. Com isso, o valor passou de R\$ 2,3606 para R\$ 2,1228 por litro - cotação que será mantida até 28 de novembro.

Contudo, a queda nos preços dos combustíveis nas refinarias não vêm sendo repassada aos consumidores, especialmente no caso do diesel, que conta com subvenção do governo desde a greve dos caminhoneiros, no fim de maio. Até quando?



oferece descontos e benefícios a associados do Sindtaque

NOSSOS SERVIÇOS

- Pneus novos
- Reforma de pneus
- Alinhamento
- Balançamento
- Montagem de Pneus
- Caster e Camber
- Serviços de Mola
- Embuchamento
- Serviços de Direção
- Suspensão em Geral
- Completo Serviço de Freios
- Desempeno de Eixo

VIPAL
RIDE AUTORIZADA

PNEUSOLA
www.pneusola.com.br

Belo Horizonte: Rua Viana do Castelo, nº 1.111, bairro São Francisco. Tel.: (31) 3311-7766.
Betim: Rodovia Fernão Dias (BR 381), Km 424,5. Tel.: (31) 3311-7747.
Congonhas: Rodovia BR 040, Km 606,5, Campos das Flores. Tel.: (31) 3311-7763.



De novembro a novembro, cuide da sua saúde: previna-se ao câncer de próstata

O câncer é uma das principais causas de morte no Brasil. Entre os homens, o segundo mais frequente é o de próstata. Trata-se de uma doença comum, mas que por medo ou desconhecimento, muitos homens evitam conversar sobre ela.

Por isso, há anos o mês de novembro é dedicado a incentivar os homens a se prevenirem à doença.

O Sindtaque apoia o movimento Novembro Azul e todo ano abre espaço no A Postos para chamar a atenção de todos para a causa.

A melhor maneira de se prevenir em relação ao câncer, bem como a outras doenças, é tomar atitudes saudáveis que fazem bem para a vida, não só em novembro, mas o ano todo.

Além de procurar um médico para fazer os exames preventivos, de novembro

a novembro, cuide-se!

Alimentação saudável

Frutas frescas, legumes, verduras e cereais integrais protegem contra o câncer. Faça de produtos naturais e livres de agrotóxicos a base de sua alimentação. Reduza a ingestão de gordura, sal e açúcar.

Faça exercícios

Faça ao menos 30 minutos de atividade física diariamente. Caminhe, dance, troque o elevador pela escada, aproveite a bicicleta. Atividade física reduz o estresse, controla o peso, reduz o risco da pressão alta e do câncer.

Reduza o consumo de bebidas alcoólicas

Exceder no consumo aumenta as chances de câncer, doenças do fígado e coração,



aumento da pressão arterial, bem como acidentes, lesões, violência, problemas legais e sociais.

Não fume

Fumar provoca câncer de pulmão, boca, laringe, faringe e esôfago. São mais de 4.700 substâncias tóxicas inaladas por quem fuma e pelos fumantes passivos.

Faça sexo seguro

Use preservativo. Assim se evitam o câncer de pênis, re-

lacionados ao HPV e outras doenças sexualmente transmissíveis. Aproveite também para fazer os testes rápidos de HIV, Sífilis e Hepatites e, se necessário, faça o tratamento. A higiene íntima masculina previne doenças e melhora a vida sexual.

Busque orientação médica

Frequente a Unidade de Saúde mais próxima com regularidade, solicite os exames preventivos de rotina e vacine-se, conforme orientação da equipe de saúde.



RODRIGO BRAVIM
Sociedade de Advogados

Av. Raja Gabáglia, 3502
Sala 303 - Cep: 30494-310
Bairro Santa Lúcia
Belo Horizonte/MG
Tel.: (31) 3370-0614

**DIVULGUE SEU PRODUTO
OU SERVIÇO AQUI E
FAÇA BONS NEGÓCIOS!**

**(31) 3591-6755
(31) 3511-0807**



EXPEDIENTE A Postos é uma publicação do Sindicato das Empresas Transportadoras de Combustíveis e Derivados de Petróleo de Minas Gerais. **Presidente:** Irani Gomes. **Secretário de Comunicação:** José Geraldo de Castro. **Jornalista responsável:** Eliezer Dias (MG 06553 JP). **Diagramação e ilustração:** Elvis. **Endereço:** Rua José Gomes Ferreira, nº 72, sala 3, bairro Santo Antônio, Betim - MG. CEP: 32684-198. **Telefones:** (31) 3591-6755 / 3511-0807. **E-mail:** sindtaquebr@gmail.com.